

vol. 9

足のむくみをふせぐ  
フットレストFoot Rest  
since 1997

長時間パソコンに向かってしていると肩がこったり腰が痛くなったりする。ネットサーフィンをしていてページがなかなか表れないとイライラする。インターネットマガジンの読者の中にも心当たりのある人がいるのでは？ このコーナーでは、そんな悩みを抱えている人のために「心と体を癒してくれる」便利なグッズや楽しいアイテムを紹介しよう。

台が自由にスライドするので、楽な姿勢になる角度に調節できる



写真で見ると実物は意外と大きい。  
足の大きな男性でも大丈夫だ  
幅420mm x 奥行280mm x 高さ97mm



一日中パソコンに向かってしていると足がむくんでしまうことはないだろうか？ これからの季節、女性の中には「朝にははけたブーツが夕方にははけなくなっている」といったことに身に覚えのある人も多いはず。これは、気付かないうちに無理な姿勢をとっていて、足の血の巡りが悪くなっているからなのだ。とくに女性の場合は、机が高いために椅子の位置を高くしてしまい、足が浮いている状態になっていることが多いという。こんな女性たちの声を反映して作られたのが、今回紹介する「フットレスト」だ。簡単にいえば「足置き台」なのだが、角度が自由に変えられるので自分が一番楽な姿勢を取れるようになっている。たしかに、何も無いときより足首や、膝、腰に余分な力が入らず楽になったように感じられる。最近では、飛行機や電車、車などにもフットレストが取り付けられているが、これらも同じような効果が得られるものだ。

今回紹介したフットレスト以外に、高さも変えられる「EAS-FR2N」(9,500円)やドイツのvitra社製でデザインも優れた「HD-MF50B3」(12,500円)などもあるので、自分に合ったものを選ぼう。

【製品名】フットレスト  
【価格】4,500円  
【販売元】コクヨ株式会社  
【問い合わせ先】お客様相談室 Tel.0120-201594

インターネット  
ネット  
快樂通信



## [インターネットマガジン バックナンバーアーカイブ] ご利用上の注意

このPDFファイルは、株式会社インプレスR&D(株式会社インプレスから分割)が1994年～2006年まで発行した月刊誌『インターネットマガジン』の誌面をPDF化し、「インターネットマガジン バックナンバーアーカイブ」として以下のウェブサイト「All-in-One INTERNET magazine 2.0」で公開しているものです。

<http://i.impressRD.jp/bn>

このファイルをご利用いただくにあたり、下記の注意事項を必ずお読みください。

- 記載されている内容(技術解説、URL、団体・企業名、商品名、価格、プレゼント募集、アンケートなど)は発行当時のものです。
- 収録されている内容は著作権法上の保護を受けています。著作権はそれぞれの記事の著作者(執筆者、写真の撮影者、イラストの作成者、編集部など)が保持しています。
- 著作者から許諾が得られなかった著作物は収録されていない場合があります。
- このファイルやその内容を改変したり、商用を目的として再利用することはできません。あくまで個人や企業の非商用利用での閲覧、複製、送信に限られます。
- 収録されている内容を何らかの媒体に引用としてご利用する際は、出典として媒体名および月号、該当ページ番号、発行元(株式会社インプレス R&D)、コピーライトなどの情報をご明記ください。
- オリジナルの雑誌の発行時点では、株式会社インプレス R&D(当時は株式会社インプレス)と著作権者は内容が正確なものであるように最大限に努めましたが、すべての情報が完全に正確であることは保証できません。このファイルの内容に起因する直接のおよび間接的な損害に対して、一切の責任を負いません。お客様個人の責任においてご利用ください。

このファイルに関するお問い合わせ先

**株式会社インプレスR&D**

All-in-One INTERNET magazine 編集部

[im-info@impress.co.jp](mailto:im-info@impress.co.jp)