

vol. 2

思わず首筋を揉んでいる、そんなあなたの必需品  
エルゴレスト・アーム台

ERGOREST  
since 1995

長時間パソコンに向かってしていると肩がこったり腰が痛くなったりする。ネットサーフィンをしていてページがなかなか現れないとイライラする。インターネットマガジンの読者の中にも心当たりのある人がいるのでは？ このコーナーでは、そんな悩みを抱えている人のために「心と体を癒してくれる」便利なグッズや楽しいアイテムを紹介します。



モニターが照れちゃうくらい長時間パソコンに向かってる編集部の人間にとって、肩こりは共通の悩み。今回紹介するエルゴレスト・アーム台は「パソコン作業による首と肩の筋肉疲労を抑え、肩こりを軽減する」という。さて効果のほどは？

さっそく自分の机に取り付けようとしたら、ん？ あ、ありやろ？ なんと、板が厚すぎて付けられないではないか！ 説明書を読むと、標準タイプで15ミリから43ミリ、別売りの大口クランプを使えば64ミリまで広がる。たしかに普通の机なら問題ないかもしれない。でも、わたしの机は7センチもあるのだ……。おまけに、引き出しのある机には付けられないとは、どうすれはいいんだ～。

なんとか取り付けられる机を見つけて、おもむろに腕をパッドに乗せ、キーをカタカタ打ってみる。おお、これは楽チン！ 一見、動きづらそうだけれど、実際に使ってみるとスルスルと手が動く。実に快適だ。一週間ほど使ってみただけ、たしかに肩が軽く感じられて、肩こりも少し治まってきたみたい。でも、パソコン以外の作業をするとき、邪魔にならないように小さくたたんでも、ちょっと気になる。とくにマウスパッドの付いたタイプは、机の上の場所をとってしまうので少々やっかいなのだ。

多少の問題はあったけれど、使ってみれば、その快適さが実感できるんじゃないかな？ 肩こりで困っている人は、試してみよう！

使いやすいように自分に合った調節をすることがポイント。



可動部にはベアリングを使用。滑らかな動きで作業の邪魔になることはない。



【製品名】エルゴレスト・アーム台  
【素材】アームとクランプ部：アルミ合金とポリアミドのプラスチック部品  
パッド部：プラスチックベース、スポンジ、皮革製カバー  
【最大荷重】12キログラム(長いアームタイプは10キログラム)  
【価格】スタンダードタイプ12,800円、スタンダードタイプにマウスパッドが付いたタイプは17,800円  
【製造】エルゴレスト社  
【総代理店・問い合わせ先】ヤマギワ株式会社 Tel.03-3253-2111 (代)

# インターネットネット快樂通信



## [インターネットマガジン バックナンバーアーカイブ] ご利用上の注意

このPDFファイルは、株式会社インプレスR&D(株式会社インプレスから分割)が1994年～2006年まで発行した月刊誌『インターネットマガジン』の誌面をPDF化し、「インターネットマガジン バックナンバーアーカイブ」として以下のウェブサイト「All-in-One INTERNET magazine 2.0」で公開しているものです。

<http://i.impressRD.jp/bn>

このファイルをご利用いただくにあたり、下記の注意事項を必ずお読みください。

- 記載されている内容(技術解説、URL、団体・企業名、商品名、価格、プレゼント募集、アンケートなど)は発行当時のものです。
- 収録されている内容は著作権法上の保護を受けています。著作権はそれぞれの記事の著作者(執筆者、写真の撮影者、イラストの作成者、編集部など)が保持しています。
- 著作者から許諾が得られなかった著作物は収録されていない場合があります。
- このファイルやその内容を改変したり、商用を目的として再利用することはできません。あくまで個人や企業の非商用利用での閲覧、複製、送信に限られます。
- 収録されている内容を何らかの媒体に引用としてご利用する際は、出典として媒体名および月号、該当ページ番号、発行元(株式会社インプレス R&D)、コピーライトなどの情報をご明記ください。
- オリジナルの雑誌の発行時点では、株式会社インプレス R&D(当時は株式会社インプレス)と著作権者は内容が正確なものであるように最大限に努めましたが、すべての情報が完全に正確であることは保証できません。このファイルの内容に起因する直接のおよび間接的な損害に対して、一切の責任を負いません。お客様個人の責任においてご利用ください。

このファイルに関するお問い合わせ先

株式会社**インプレスR&D**

All-in-One INTERNET magazine 編集部

[im-info@impress.co.jp](mailto:im-info@impress.co.jp)